

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00-8.30							
8.30-9.00							
9.00-9.30							
9.30-10.00							
10.00-10.30							
10.30-11.00							
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Animada					
18.30-19.00							
19.00-19.30	Karate		Karate	Surprise	Karate		
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							
21.30-22.00							

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
8.00-8.30								
8.30-9.00			Gymnastik für Frauen					
9.00.-9.30	Tageskinder							
9.30-10.00								
10.00-10.30								
10.30-11.00						Volleyball		
11.00-11.30							Spirit	
11.30-12.00								
12.00-12.30						Spirit		
12.30-13.00								
13.00-13.30								
13.30-14.00								
14.00-14.30	OGS	St. Marienkindergarten	Bewegungskindergarten en Drosselnest	St. Marienkindergarten		Heliflieger		
14.30-15.00		OGS						
15.00-15.30								
15.30-16.00				Turnen 1.-4. Klasse		Jugendfußball	Jugendfußball	Fußball (integrativ)
16.00-16.30	Eltern-Kind-Turnen	Leichtathletik	Vorschulkinder Turnen					
16.30-17.00								
17.00-17.30				Tanzen 1. Schuljahr	Volleyball für Jugendliche			
17.30-18.00								
18.00-18.30	Basketball	Wirbelsäulengymnastik			Badminton Jugend	Volleyball Hobbyliga	Tanzschule Gierke	
18.30-19.00				Spirit				Gymnastik für Frauen*
19.00-19.30	Surprise	Tischtennis		Konditionsgymnastik*	Badminton Erwachsene			
19.30-20.00						Volleyball		
20.00-20.30								
20.30-21.00								
21.00-21.30								
21.30-22.00								

* In der Zeit von September bis Januar wird der Tanzgruppe Surprise jeweils 1x pro Monat die große Halle zur Verfügung gestellt.